

EN LA LUCHA CONTRA EL **EL SARAMPIÓN**

RECOMENDACIONES:

- ◆ Al estornudar o toser, hágalo sobre la parte interna del brazo o use un pañuelo desechable sobre nariz y boca, bótelo y lávese las manos.

Enseñe estas prácticas también a los menores de edad.
- ◆ Lavarse las manos con frecuencia, cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa, o las vea sucias.
- ◆ No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos, a menos que sean formulados por el médico.
- ◆ Ventilar a diario la casa y habitación, incluida la de los enfermos

Y RECUERDA...
**La vacunación
es la mejor forma
de prevención**



Hospital Local
Cartagena
de Indias

La mejor ruta para tu salud

¿YA CONOCES SOBRE
EL SARAMPIÓN?



◆ Por tu Salud, previene lo que se viene.

Consulta la ruta de Primera infancia e Infancia



Hospital Local
Cartagena
de Indias
La mejor ruta para tu salud

www.esecartagenadeindias.gov.co

¿Qué es el sarampión y cómo se transmite?



Es una enfermedad causada por un virus, se desarrolla en el ser humano, es muy contagiosa y se transmite de persona a persona al inhalar pequeñas gotas de secreciones respiratorias, expulsadas por una persona contagiada, al hablar, toser o estornudar.

¿Qué debo hacer ante una sospecha de sarampión?

Si tiene fiebre de más de dos días, brote en la piel y tos, acuda al centro de atención en salud más cercano a su **residencia**, para que sea valorado por **personal de salud**



Tenga siempre a mano su carné de vacunación actualizado y preséntelo en el centro de atención.

Evite visitar sitios públicos como jardines infantiles, escuelas, colegios, universidades, estadios, cines, centros comerciales, lugar de trabajo, entre otros lugares donde se concentren varias personas.



Carné de Vacunación

¿Qué medidas de prevención existen?

La vacunación es la mejor forma de prevención. Esta se realiza con la vacuna triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis o paperas) o con vacuna bivalente (sarampión, rubéola).



¿Quiénes se deben vacunar?

- Todos los niños y niñas que cumplan 12 meses de edad con la dosis de triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis).
- Niños y niñas de 5 años con un refuerzo con Triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis).
- Niños y niñas hasta 10 años, 11 meses y 29 días de edad con triple viral.

¿Qué debe presentar a la hora de vacunarse?

Es indispensable llevar su carné de vacunación para verificar que tenga el esquema de vacunación completo para la edad. Si no lo tiene o se le perdió, también puede acercarse al puesto de vacunación, asegurándose de guardar el carné en un sitio seguro.

