Hospital Local Cartagena de Indias
Tejiendo Calidad de Vida

SEPTIEMBRE DE 2018

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALCOHOL Y DROGAS EN EL TRABAJO

BOLETIN No. 3

Año 2018

ESE HOSPITAL LOCAL

CARTAGENA DE INDIAS

ADICCION

Se considera una enfermedad, que se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales. La enfermedad es frecuentemente progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos o periódicos de descontrol, distorsiones del pensamiento y se manifiesta la negación ante la enfermedad .

Sustancias psicoactivas: son aquellas sustancias que activan o modifican la capacidad de sentir, pensar y actuar de las personas, bien sea para relajar, contraer o distorsionar sus funciones.

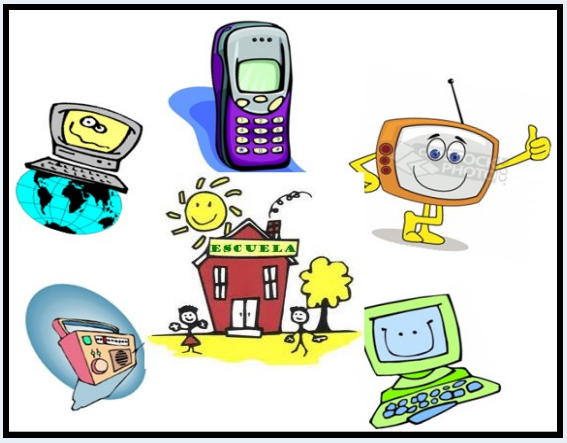
ADICCIONES MAS COMUNES

HACERSE DAÑO
VIDEOJUEGOS
CELULAR
MARIHUANA
CAFÉ
ALCHOOL
CIGARRILLO
PASTILLAS
HEROÍNA

ADICCIONES

EN ADULTOS

EN NIÑOS



RECOMENDACIONES PARA PREVENCION DE ADICCIONES

1. **Una buena educación familiar. Los programas preventivos en personas con vulnerabilidad o problemas en la esfera familiar, son otra vía importante para conseguir reducir el consumo de las distintas drogas, ya que a mayor número de problemas, mayor probabilidad de consumo de drogas.**

2- La interrelación entre el grupo de iguales, familia y colegio es fundamental también para detectar problemas.

3- Fomentar el ocio y actividades recreativas salúdales en nuestros adolescentes.

4- Informar sobre la concepción que se tiene sobre las distintas drogas influye en su consumo. En ocasiones puede haber sesgos sobre los efectos de las sustancias, en un sentido o en otro. Por ello es de gran relevancia proporcionar información correcta y tener siempre presente que el objetivo de una persona es tener las suficientes habilidades para enfrentarse adecuadamente a su entorno y tener una buena adaptación en el mismo.

5- Ponerse en contacto con profesionales ante la sospecha o confirmación del consumo, para valorar la situación y realizar una intervención precoz.

ACTIVIDADES

CAPACITACION EN PREVENCION DEL CONSUMO DE DROGAS Y ALCHOOL

COMISION DE LA ESE HOSPITAL LOCAL HACIENDO PRESENCIA EN LOS CENTRO DE SALUD ISLA FUERTE E ISLOTE DE SAN BERNANDO

Boletín N° 3 De 2018
Coordinación: Cesar Buelvas Puello
Elaboración y Diseño: Joseluis granados